

**Федеральное государственное образовательное бюджетное
учреждение высшего образования
«ФИНАНСОВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

Краснодарский филиал
Центр дополнительного образования

ОБСУЖДЕНО И ОДОБРЕНО

на Ученом совете Краснодарского
филиала Финансового университета

Протокол № 23
от 21 января 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Краснодарского филиала
Финансового университета

Э.В. Соболев
от « 21 » 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
**«Тренинг ассертивности:
как настоять на своём без агрессии и конформизма»**

Требования к уровню образования слушателей	Лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие высшее образование; специалисты различных профессий (в частности, группы профессий направления «человек- человек»)
Категория слушателей	Неограниченная
Срок обучения	24 акад. часа, 1 неделя
Форма обучения	Очная-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий
Режим занятий	4-6 часов в день

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
**«Тренинг ассертивности:
как настоять на своём без агрессии и конформизма»**

№		Всего часов трудоемкости	В том числе				Форма контроля
			Аудиторные занятия			Самостоятельная работа	
			Всего часов	из них			
				Лекции	Практические занятия		
1	Модуль 1. Эффективное и неэффективное поведение в «трудных» ситуациях	6	6	2	2	2	Кейс-задание
2	Тема 1.1. Понятие ассертивности	3	3	1	1	1	Кейс-задание
3	Тема 1.2. Ассертивное, агрессивное и пассивное поведение	3	3	1	1	1	Кейс-задание
4	Модуль 2. Манипуляции и защита от манипуляций	6	6	2	2	2	Кейс-задание
5	Тема 2.1. Понятие «манипуляций», отличительные черты, виды	3	3	1	1	1	Кейс-задание
6	Тема 2.2. Приёмы манипуляторов и способы противодействия	3	3	1	1	1	Кейс-задание
7	Модуль 3. Психологическая самозащита при ассертивном поведении	6	6	2	2	2	Кейс-задание
8	Тема 3.1. Приёмы самозащиты и их отработка на практике	3	3	1	1	1	Кейс-задание
9	Тема 3.2. Психологическая самооборона и отработка приёмов на практике	3	3	1	1	1	Кейс-задание
10	Модуль 4. Уважительное убеждение как техника ассертивного поведения	4	4	2	2	-	Кейс-задание
11	Тема 4.1. Убеждение и аргументация: основы убеждения и аргументации, различные приемы убеждения	2	2	1	1	-	Кейс-задание
12	Тема 4.2. Практическое применение правил убеждения	2	2	1	1	-	Кейс-задание
	Итоговая аттестация	2					Тест
ВСЕГО		24	22	8	8	6	-

Разработчик программы:

Н.Э. Вишневая – канд. психолог. наук, доцент, доцент кафедры «Менеджмент и маркетинг» Краснодарского филиала Финуниверситета (Краснодарский филиал ФГБОУ ВО «Финансовый университет при Правительстве РФ»).

Директор Центра дополнительного образования

О.В. Романова